

к ПООП по специальности
15.02.14 «Монтаж, техническое обслуживание и ремонт
промышленного оборудования по(отраслям)»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОУД.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебной дисциплине ОУД 10. «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413, с изменениями (приказ Министерства просвещения РФ от 12 августа 2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»), на основании Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23 ноября 2022 г. № 1014, учебного плана ОГАПОУ «Алексеевский агротехнический техникум» и является обязательной частью общеобразовательного цикла основной образовательной программы по специальности 15.02.12 Монтаж, техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования (по отраслям).

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение студентами следующих **результатов:**

личностных:

- готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности
- понимание роли родного языка как основы успешной социализации личности;
- сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;
- нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей
- формирование мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь

метапредметных:

- умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;
- владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения;
- умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;

- умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;

предметных:

- знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

КОД ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ЛР03, ЛР09, ЛР11, ЛР12, ЛР14	<ul style="list-style-type: none"> • применять профессиональные знания по безопасному поведению в различных опасных ситуациях, в том числе в зонах с повышенной криминогенной опасностью; • владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; • выполнять 	<ul style="list-style-type: none"> • возникающие в повседневной жизни опасные ситуации природного, техногенного и социального характера и правила поведения в них; • основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

	<p>мероприятия гражданской обороны (использование средств индивидуальной и коллективной защиты);</p> <ul style="list-style-type: none"> • владеть способами оказания первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях, при травмах, в приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца; • оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе. 	<ul style="list-style-type: none"> • способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; • влияние хозяйственной деятельности человека на атмосферу, гидросферу и биосферу; • наиболее распространенные инфекционные заболевания, причины их возникновения, меры профилактики; • основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; • основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; • порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; • методы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях; • основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; • основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; • предназначение,
--	---	--

		<p>структуру и задачи РСЧС;</p> <ul style="list-style-type: none">• предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;• основные положения здорового образа жизни и личной гигиены; <p>о вредных привычках и их влиянии на здоровье человека.</p>
--	--	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебного предмета и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т. ч.:	
Лекционные занятия	22
практические занятия (<i>если предусмотрено</i>)	46
<i>Самостоятельная работа</i>	0
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебного предмета

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Введение (2)		2	ЛР 09.
Модуль 1. Основы комплексной безопасности		(10)	
Тема 1.1. Культура безопасности жизнедеятельности и в современном обществе.	Содержание учебного материала	2	ЛР 14 ЛР 08..
	1. Корпоративный, индивидуальный, групповой уровень культуры безопасности. Общественно-государственный уровень культуры безопасности жизнедеятельности. 2. Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности населения в стране. Общие правила безопасности. жизнедеятельности 3. Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность. 4. Ответственность за нарушения общественного порядка. Меры противодействия вовлечению в несанкционированные публичные мероприятия. 5. Явные и скрытые опасности современных развлечений молодёжи. Зацепинг. 6. Административная ответственность за занятия зацепингом и руфингом. Диггерство и его опасности. Ответственность за диггерство. Паркур. Селфи. Основные меры безопасности для паркура и селфи. Флешмоб. Ответственность за участие в флешмобе, носящем антиобщественный характер.		
Тема 1.2. Безопасность на транспорте.	Содержание учебного материала	2	ЛР 10, ЛР 3
	1. <i>Практическое занятие №1</i> Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания). 2. Обязанности участников дорожного движения. Правила дорожного движения для пешеходов, пассажиров, водителей.		

	<p>3. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси, маршрутном такси. Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара на транспорте.</p> <p style="text-align: center;">Профессионально ориентированное содержание</p> <p>Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания).</p>		
Тема 1.3. Безопасное поведение на различных видах транспорта.	<p style="text-align: center;">Содержание учебного материала</p> <p>1. <i>Практическое занятие №2</i> Электросамокат. Питбайк. Моноколесо. Сегвей. Гироскутер.</p> <p>2. Основные меры безопасности при езде на средствах индивидуальной мобильности.</p> <p>3. Административная и уголовная ответственность за нарушение правил при вождении.</p> <p>4. Дорожные знаки (основные группы). Порядок движения. Дорожная разметка и её виды (горизонтальная и вертикальная). Правила дорожного движения, установленные для водителей велосипедов, мотоциклов и мопедов. Ответственность за нарушение Правил дорожного движения и мер оказания первой помощи.</p> <p>5. Правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Как действовать при аварийных ситуациях на воздушном, железнодорожном и водном транспорте.</p>	2	ЛР 08.
	<p>4. Дорожные знаки (основные группы). Порядок движения. Дорожная разметка и её виды (горизонтальная и вертикальная). Правила дорожного движения, установленные для водителей велосипедов, мотоциклов и мопедов. Ответственность за нарушение Правил дорожного движения и мер оказания первой помощи.</p> <p>5. Правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Как действовать при аварийных ситуациях на воздушном, железнодорожном и водном транспорте.</p>		
Тема 1.4. Источники опасности в быту.	<p style="text-align: center;">Содержание учебного материала</p> <p>1. <i>Практическое занятие №3</i> Причины пожаров в жилых помещениях. Правила поведения и действия при пожаре.</p> <p>2. Электробезопасность в повседневной жизни. Меры предосторожности для исключения поражения электрическим током.</p> <p>3. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.</p> <p>4. Средства бытовой химии. Правила обращения с ними и хранения. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. Порядок вызова аварийных служб и взаимодействия с ними.</p>	2	ЛР. 03.
Тема 1.5. Информационная и финансовая безопасность.	<p style="text-align: center;">Содержание учебного материала</p> <p>1. Информационная безопасность Российской Федерации. Угроза информационной безопасности.</p> <p>2. Информационная безопасность детей. Правила информационной безопасности в</p>	2	

	<p>социальных сетях. Адреса электронной почты. Никнейм. Гражданская, административная и уголовная ответственность в информационной сфере.</p> <p>3. Основные правила финансовой безопасности в информационной сфере. Финансовая безопасность в сфере наличных денег, банковских карт. Уголовная ответственность за мошенничество. Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете.</p> <p>4. Безопасность в общественных местах. Порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки. Эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи. Правила безопасного поведения при проявлении агрессии, при угрозе возникновения пожара.</p> <p>5. Порядок действий при попадании в опасную ситуацию. Порядок действий в случаях, когда потерялся человек.</p> <p>6. Безопасность в социуме. Конфликтные ситуации. Способы разрешения конфликтных ситуаций. Опасные проявления конфликтов. Способы противодействия буллингу и проявлению насилия.</p>		
Модуль 2. «Основы обороны государства». (8)			
Тема 2.1. Правовые основы подготовки граждан к военной службе.	<p style="text-align: center;">Содержание учебного материала</p> <p>1. <i>Практическое занятие №4</i> Стратегические национальные приоритеты. Цели обороны.</p> <p>2. Предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации. Войска, воинские формирования, службы, которые привлекаются к обороне страны. Составляющие воинской обязанности в мирное и военное время.</p> <p>3. Организация воинского учёта. Подготовка граждан к военной службе.</p> <p>4. Заключение комиссии по результатам медицинского освидетельствования о годности гражданина к военной службе.</p>	2	<p>ЛР 9 ЛР. 11.</p> <p>ЛР 12.</p>
Тема 2.2. Допризывная подготовка.	<p style="text-align: center;">Содержание учебного материала</p>	2	

	<p>1. Подготовка по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования.</p> <p>2. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин в различных объединениях и организациях.</p> <p>3. Составные части добровольной подготовки граждан к военной службе. Военно-прикладные виды спорта. Спортивная подготовка граждан.</p>		
	Профессионально ориентированное содержание		
	Составные части добровольной подготовки граждан к военной службе.		
Тема 2.3. Вооружённые Силы Российской Федерации - гарант обеспечения национальной безопасности Российской Федерации.	Содержание учебного материала	2	
	<p>1. <i>Практическое занятие №5</i> История создания российской армии. Победа в Великой Отечественной войне (1941-1945). Вооружённые Силы Советского Союза в 1946-1991 гг. Вооружённые Силы Российской Федерации (созданы в 1992 г.).</p> <p>2. Дни воинской славы (победные дни) России. Памятные даты России.</p> <p>3. Стратегические национальные приоритеты Российской Федерации.</p> <p>Угроза национальной безопасности. Повышение угрозы использования военной силы.</p> <p>4. Национальные интересы Российской Федерации и стратегические национальные приоритеты. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.</p> <p>5. Стратегические цели обороны. Достижение целей обороны. Военная доктрина Российской Федерации.</p> <p>6. Основные задачи Российской Федерации по сдерживанию и предотвращению военных конфликтов. Гибридная война и способы противодействия ей.</p>		
Тема 2.4. Структура Вооружённых Сил Российской Федерации.	Содержание учебного материала	2	
	<p>1. <i>Практическое занятие №6</i> Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинские должности и звания в Вооружённых Силах Российской Федерации. Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.</p> <p>2. Современное состояние Вооружённых Сил Российской Федерации.</p> <p>3. Совершенствование системы военного образования. Всероссийское</p>		

	детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ». 4. Модернизация вооружения, военной и специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации. Требования к кандидатам на прохождение военной службы в научной роте.		
Модуль 3. Военно-профессиональная деятельность. (6)			
Тема 3.1. Военно-профессиональная деятельность.	Содержание учебного материала	2	ЛР 14 ЛР 08
	1. <i>Практическое занятие №7</i> Выбор воинской профессии. Индивидуальные качества, которыми должны обладать претенденты на командные должности, военные связисты, водители, военнослужащие, находящиеся на должностях специального назначения. 2. Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России.		
Тема 3.2. Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	Содержание учебного материала	2	ЛР 08. ЛР 09. ЛР 3
	1. <i>Практическое занятие №8</i> Ордена Российской Федерации - знаки отличия, почётные государственные награды за особые заслуги. 2. Традиции, ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинский долг. Дружба и войсковое товарищество. Порядок вручения Боевого знамени воинской части и приведения к Военной присяге (принесения обязательства). 3. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации. Вручение воинской части государственной награды.		
Тема 3.3. Призыв граждан на военную службу.	Содержание учебного материала	2	ЛР 10, ЛР 3
	1 <i>Практическое занятие №9</i> Воинская обязанность граждан Российской Федерации в мирное время, в период мобилизации, военного положения и в военное время. 2. Граждане, подлежащие (не подлежащие) призыву на военную службу, освобождение от призыва на военную службу. 3. Отсрочка от призыва граждан на военную службу. Сроки призыва граждан на военную службу. 4. Поступление на военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба.		

	Профессионально ориентированное содержание		
	Поступление на военную службу по контракту.		
Модуль 4.			
Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций. (6)			
Тема 4.1. Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала	2	ЛР. 03.
	<p>1. <i>Практическое занятие №10</i> Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (2021). Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.</p> <p>2. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций (на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций и других).</p>		
Тема 4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Содержание учебного материала	2	ЛР 9 ЛР. 11.
	<p>1. <i>Практическое занятие № 11</i> Структура и основные задачи РСЧС. Функциональные и территориальные подсистемы РСЧС. Структура, основные задачи, деятельность МЧС России.</p> <p>2. Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей (ОКСИОН). Цель и задачи ОКСИОН. Режимы функционирования ОКСИОН.</p>		
Тема 4.3. Гражданская оборона и её основные задачи на современном этапе.	Содержание учебного материала	2	ЛР 9 ЛР. 11
	<p>1. <i>Практическое занятие № 12</i> Подготовка населения в области гражданской обороны. Подготовка обучаемых гражданской обороне в общеобразовательных организациях.</p> <p>2. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Составные части системы оповещения населения. Действия по сигналам гражданской обороны.</p> <p>3. Правила поведения населения в зонах химического и радиационного загрязнения. Оказание первой помощи при поражении аварийно-химически опасными веществами.</p> <p>4. Правила поведения при угрозе чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий.</p> <p>5. Эвакуация гражданского населения и её виды. Упреждающая и заблаговременная эвакуация. Общая и частичная эвакуация.</p>		

	<p>6. Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и средства индивидуальной защиты кожи. Использование медицинских средств индивидуальной защиты.</p> <p>7. Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения. Защитные сооружения гражданской обороны. Размещение населения в защитных сооружениях.</p> <p>8. Аварийно-спасательные работы и другие неотложные работы в зоне поражения. Задачи аварийно-спасательных и неотложных работ. Приёмы и способы выполнения спасательных работ. Соблюдение мер безопасности при работах.</p>		
	Профессионально ориентированное содержание		
	Приёмы и способы выполнения спасательных работ. Соблюдение мер безопасности при работах.		
Модуль 5. Безопасность в природной среде и экологическая безопасность. (6)			
Тема 5.1. Источники опасности в природной среде.	Содержание учебного материала	2	ЛР 12.
	<p>1. <i>Практическое занятие №13</i> Основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоёмах. Ориентирование на местности. Современные средства навигации (компас, GPS). Безопасность в автономных условиях.</p> <p>2. Чрезвычайные ситуации природного характера (геологические, гидрологические, метеорологические, природные пожары). Возможности прогнозирования и предупреждения.</p>		
Тема 5.2. Экологическая безопасность и охрана окружающей среды.	<p>1. <i>Практическое занятие №14</i> Нормы предельно допустимой концентрации вредных веществ. Правила использования питьевой воды. Качество продуктов питания. Правила хранения и употребления продуктов питания.</p> <p>2. Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Нормы предельно допустимой концентрации вредных веществ. Правила использования питьевой воды. Качество продуктов питания. Правила хранения и употребления продуктов питания.</p>	2	
Тема 5.3. Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей.	<p>1. <i>Практическое занятие № 15</i> Бытовые приборы контроля воздуха. TDS-метры (солемеры). Шумомеры. Люксметры. Бытовые дозиметры (радиометры). Бытовые нитратометры.</p> <p>2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор). Федеральный закон от 10 января 2002 г. № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 2, ст. 133; 2022, № 13, ст. 1960).</p>	2	

	<p>3. Основные виды экологических знаков.</p> <p>4. Знаки, свидетельствующие об экологической чистоте товаров, а также о безопасности их для окружающей среды.</p> <p>5. Знаки, информирующие об экологически чистых способах утилизации самого товара и его упаковки.</p>		
Модуль 6. «Основы противодействия экстремизму и терроризму». (8)			
Тема 6.1. «Основы противодействия экстремизму и терроризму».	Содержание учебного материала	2	
	<p>1. <i>Практическое занятие №16</i> Разновидности экстремистской деятельности. Внешние и внутренние экстремистские угрозы. Деструктивные молодёжные субкультуры и экстремистские объединения.</p> <p>2. Разновидности террористической деятельности. Праворадикальные группировки нацистской направленности и леворадикальные сообщества. Правила безопасности, которые следует соблюдать, чтобы не попасть в сферу влияния неформальной группировки. Терроризм - крайняя форма экстремизма.</p> <p>3. Ответственность граждан за участие в экстремистской и террористической деятельности. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, предусмотренные за участие в экстремистской и террористической деятельности.</p> <p>4. Противодействие экстремизму и терроризму на государственном уровне. Национальный антитеррористический комитет (НАК) и его предназначение. Основные задачи НАК. Федеральный оперативный штаб.</p>		
Тема 6.2. Уровни террористической опасности.	Содержание учебного материала	2	
	<p>1. <i>Практическое занятие №17</i> Принятие решения об установлении уровня террористической опасности. Меры по обеспечению безопасности личности, общества и государства, которые принимаются в соответствии с установленным уровнем террористической опасности.</p> <p>2. Особенности проведения контртеррористических операций. Обязанности руководителя контртеррористической операции. Группировка сил и средств для проведения контртеррористической операции.</p>		
Тема 6.3. Экстремизм и терроризм на современном этапе.	Содержание учебного материала	2	
	<p>Внутренние и внешние экстремистские угрозы. Наиболее опасные проявления экстремизма. Виды современной террористической деятельности. Терроризм, который опирается на религиозные мотивы. Терроризм на криминальной основе.</p>		

	Терроризм на национальной основе. Технологический терроризм. Кибертерроризм.		
Тема 6.4. Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности.	Содержание учебного материала	2	
	<i>Практическое занятие №18</i> Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность. Формирование антитеррористического поведения. Праворадикальные группировки нацистской направленности и леворадикальные сообщества. Как не стать участником или жертвой молодёжных право- и леворадикальных сообществ. Радикальный ислам - опасное экстремистское течение. Как избежать вербовки в экстремистскую организацию. Меры личной безопасности при вооружённом нападении на образовательную организацию. Действия при угрозе совершения террористического акта. Обнаружение подозрительного предмета, в котором может быть замаскировано взрывное устройство. Безопасное поведение в толпе. Безопасное поведение при захвате в заложники.		
Модуль 7. Основы здорового образа жизни. (6)			
Тема 7.1. Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности.	Содержание учебного материала	2	
	1. Государственная правовая база для обеспечения безопасности населения и формирования у него культуры безопасности, составляющей которой является ведение здорового образа жизни. 2. Систематические занятия физической культурой и спортом. Выполнение нормативов ГТО. Основные составляющие здорового образа жизни. Главная цель здорового образа жизни - сохранение здоровья. Рациональное питание. Вредные привычки. Главное правило здорового образа жизни. Преимущества правило здорового образа жизни. Способы сохранения психического здоровья.		
Тема 7.2. Репродуктивное здоровье.	Содержание учебного материала	2	
	1. Факторы, оказывающие негативное влияние на репродуктивную функцию. 2. Влияние уровня репродуктивного здоровья каждого человека и общества в целом на демографическую ситуацию страны.		

Тема 7.3. Наркотизм - одна из главных угроз общественному здоровью.	<p>1. <i>Практическое занятие №19</i> Правовые основы государственной политики в сфере контроля за оборотом наркотических средств, психотропных веществ и в области противодействия их незаконному обороту в целях охраны здоровья граждан, государственной и общественной безопасности.</p> <p>2. Наказания за действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами, предусмотренные в Уголовном кодексе Российской Федерации.</p>	2	
Тема 7.4. Профилактика наркомании.	<p>3. Психоактивные вещества (ПАВ). Формирование индивидуального негативного отношения к наркотикам.</p> <p>4. Комплексы профилактики психоактивных веществ (ПАВ). Первичная профилактика злоупотребления ПАВ. Вторичная профилактика злоупотребления ПАВ. Третичная профилактика злоупотребления ПАВ.</p>		
Модуль 8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи». (6)			
Тема 8.1. Освоение основ медицинских знаний. Биологическая безопасность.	<p style="text-align: center;">Содержание учебного материала</p> <p>1. Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Среда обитания человека. Санитарно-эпидемиологическая обстановка. Карантин.</p> <p>2. Виды неинфекционных заболеваний. Как избежать возникновения и прогрессирования неинфекционных заболеваний. Роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний. Виды инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных болезней. Вакцинация.</p> <p>3. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Источник биолого-социальной чрезвычайной ситуации. Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций. Способы личной защиты в случае сообщения об эпидемии. Пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19. Правила профилактики коронавируса.</p>	2	
Тема 8.2. Первая помощь и правила её оказания.	<p>1. Признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи. Правила вызова скорой медицинской помощи. Уголовная ответственность за оставление пострадавшего, находящегося в беспомощном состоянии, без возможности получения помощи.</p> <p>2. Оказание первой помощи пострадавшему до передачи его в руки специалистам из бригады скорой медицинской помощи. Реанимационные мероприятия.</p>	2	
Профессионально ориентированное содержание			

	Реанимационные мероприятия.		
Тема 8.3. Первая помощь при нарушениях сердечной деятельности.	<p>1. Острая сердечная недостаточность (ОСН). Неотложные мероприятия при ОСН. Первая помощь при травмах и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях. Виды ран. Кровотечения наружные и внутренние. Правила оказания помощи при различных видах кровотечений. Первая помощь при острой боли в животе, эпилепсии, ожогах. Первая помощь при пищевых отравлениях и отравлениях угарным газом, бытовой химией, удобрениями, средствами для уничтожения грызунов и насекомых, лекарственными препаратами и алкоголем, кислотами и щелочами.</p> <p>2. Первая помощь при утоплении и коме. Первая помощь при отравлении психоактивными веществами. Общие признаки отравления психоактивными веществами.</p> <p>Составы аптечек для оказания первой помощи в различных условиях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.</p>	2	
Модуль 9. Элементы начальной военной подготовки. (8)			
Тема 9.1. Строевая подготовка и воинское приветствие.	<p>1. <i>Практическое занятие №20</i> Строи и управление ими. Строевая подготовка.</p> <p>2. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.</p>	2	
Тема 9.2. Оружие пехотинца и правила обращения с ним.	<p>1. <i>Практическое занятие № 21</i> Автомат Калашникова (АК-74). Основы и правила стрельбы.</p> <p>2. Устройство и принцип действия ручных гранат.</p> <p>3. Ручная осколочная граната Ф-1 (оборонительная). Ручная осколочная граната РГД-5.</p>	2	
Тема 9.3. Действия в современном общевойсковом бою.	<p>1. <i>Практическое занятие №22</i> Состав и вооружение мотострелкового отделения на БМП.</p> <p>2. Инженерное оборудование позиции солдата. Одиночный окоп.</p> <p>3. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке.</p>	2	
Тема 9.4. Средства индивидуальной	<p>1. <i>Практическое занятие №23</i> Фильтрующий противогаз. Респиратор. Общевоинской защитный комплект (ОЗК).</p> <p>2. Табельные медицинские средства индивидуальной защиты.</p>	2	

защиты и оказание первой помощи в бою.	<p>3. Первая помощь в бою. Различные способы переноски и оттаскивания раненых с поля боя.</p> <p>4. Сооружения для защиты личного состава. Открытая щель. Перекрытая щель. Блиндаж. Укрытия для боевой техники. Убежища для личного состава.</p>		
Дифференцированный зачет		2	
Итого:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Реализация учебного предмета требует наличия учебного кабинета Безопасность жизнедеятельности и охраны труда

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебно-наглядное пособия по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»

Технические средства обучения:

- интерактивная доска и мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Основы безопасности жизнедеятельности : 10-й класс : учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Ляная, М. В. Маслов ; под ред. С Н. Егорова. — Москва : Просвещение, 2023. — 383с.
2. Основы безопасности жизнедеятельности : 11-й класс : учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Ляная, М. В. Маслов ; под ред. С Н. Егорова. — Москва : Просвещение, 2023. — 383с.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Совет безопасности РФ <http://www.scrf.gov.ru>
2. Министерство внутренних дел РФ <http://www.mvd.ru>
3. Министерство по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий РФ <http://www.emercom.gov.ru>
4. Министерство здравоохранения и соцразвития РФ <http://www.minzdrav-rf.ru>
5. Министерство обороны РФ <http://www.mil.ru>
6. Министерство образования и науки РФ <http://mon.gov.ru/>
7. Министерство природных ресурсов РФ <http://www.mnr.gov.ru>
8. Служба железнодорожных войск РФ <http://www.fsgv.ru/index.htm>
9. Федеральная пограничная служба <http://www.fps.gov.ru>
10. Федеральная пограничная служба <http://www.fps.gov.ru>
11. Федеральное агентство по атомной энергии <http://www.gan.ru>
12. Русский образовательный портал <http://www.gov.ed.ru>
13. Академия повышения квалификации работников образования <http://www.apkro.ru>
14. Федеральный российский общеобразовательный портал <http://www.school.edu.ru>
15. Федеральный портал «Российское образование»_

<http://www.edu.ru>

16. Портал компании «Кирилл и Мефодий» <http://www.km.ru>
17. Образовательный портал «Учеба» <http://www.uroki.ru>
18. Журнал «Курьер образования» <http://www.courier.com.ru>
19. Журнал «Вестник образования» <http://www.vestnik.edu.ru>
20. Издательский дом «Профкнига» <http://www.profkniga.ru>
21. Издательский дом «1 сентября» <http://www.1september.ru>
22. Издательский дом «Армпресс» <http://www.armpress.info>
23. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» <http://festival.1september.ru> (издательский дом «1 сентября»)
24. Энциклопедия безопасности <http://www.opasno.net>
25. Личная безопасность <http://personal-safety.redut-7.ru>
26. Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность жизнедеятельности <http://www.alleng.ru>
27. «Мой компас» (безопасность ребёнка) <http://moikompas.ru/compas/bezopasnostdetobz.org/topics/bzd/bzd.html>
28. Информационно-методическое издание для <http://www.school-преподавателей ОБЖ-МЧС России>
29. Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности) <http://www.econavt-catalog.ru>
30. Портал Всероссийской олимпиады школьников <http://rusolymp.ru/>
31. Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности <http://www.alleng.ru/edu/saf.htm>
32. Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о безопасности жизнедеятельности <http://www.bezopasnost.edu66.ru>
33. Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях <http://www.hardtime.ru>

Дополнительные источники:

1. Овчаренко А.Г., Раско С.Л. Электробезопасность при эксплуатации электроустановок./ Изд-во Алт. гос. ун-та. - Бийск, 2008.
2. А.Н. Каметаев. Защита от ОМП. Библиотека офицера – учебник. Москва «Военное издательство». 1989.
3. Основы безопасности жизнедеятельности: информационно-методическое издание для преподавателей.
4. Общие вопросы безопасности жизнедеятельности
5. Методические пособия, статьи для обучения в сферах безопасности, здоровья, БЖД, ОБЖ, ПДД, ЗОЖ, педагогики, методики преподавания для ДОУ, школ, вузов (программы, учебники)
6. Юридическая Россия <http://www.law.edu.ru/book/book.asp?bookID=1212788>
7. Правовые основы
8. Конституция РФ.
9. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" (от 29.12.2012 N 273-ФЗ).
10. Приказ Минобрнауки России № 1089 от 05.03.2004г. «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального

общего, основного общего и среднего (полного) образования». (в ред. Приказов Минобрнауки России от 23.06.2015г. №609.

11. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. от 12.05.2009г.
12. Федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования
13. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1993—2007.
14. Большой энциклопедический словарь. – М., 1997.
15. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. — М., 2002.
16. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2000. – № 5.
17. Дуров В.А. Русские награды XVIII — начала XX в. / В.А.Дуров. – 2-е изд., доп. – М., 2003.
18. Дуров В.А. Отечественные награды / В.А.Дуров. — М.: Просвещение, 2005.
19. Лях В.И. Физическая культура: Учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под ред. В.И.Ляха. — М., 2006—2007.
20. Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. – М., 2000.
21. Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
22. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и самостоятельных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
----------------------------	------------------------	----------------------

<p style="text-align: center;">Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • применять профессиональные знания по безопасному поведению в различных опасных ситуациях, в том числе в зонах с повышенной криминогенной опасностью; • владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; • выполнять мероприятия гражданской обороны (использование средств индивидуальной и коллективной защиты); • владеть способами оказания первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях, при травмах, в приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца; • оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе. 	<p style="text-align: center;">Актуальность темы, адекватность результатов поставленным целям, полнота ответов, точность формулировок; адекватность применения профессиональной терминологии не менее 60%.</p>	<p>Рейтинговая оценка знаний студентов по дисциплине. Контрольная работа. Творческие работы. Индивидуальные задания. Практические работы. Реферативная работа студентов по предлагаемой тематике. Рубежный тестовый контроль по темам разделов. Диф.зачет</p>
<p style="text-align: center;">Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> • возникающие в повседневной жизни опасные ситуации природного, техногенного и социального характера и правила поведения в них; • основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; • способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; • влияние хозяйственной деятельности человека на атмосферу, гидросферу и 	<p style="text-align: center;">Полнота ответов, точность формулировок не менее 70% от заданного материала</p>	

<p>биосферу;</p> <ul style="list-style-type: none">• наиболее распространенные инфекционные заболевания, причины их возникновения, меры профилактики;• основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;• основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;• порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;• методы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях;• основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;• основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;• предназначение, структуру и задачи РСЧС;• предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;• основные положения здорового образа жизни и личной гигиены; <p>о вредных привычках и их влиянии на здоровье человека.</p>		
--	--	--

