

## **Аннотация к рабочей программе по общеобразовательному учебному предмету «Физическая культура»**

**Статус документа** Настоящая рабочая программа общеобразовательного учебного предмета «Физическая культура» предназначена для изучения в профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения основной профессиональной образовательной программы ППКРС СПО на базе основного общего образования при подготовке квалифицированных рабочих, служащих по специальности (ППКРС) **43.01.09.** – Повар, кондитер.

Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития студентов средствами учебного предмета в соответствии с целями которые определены стандартом для базового уровня.

**Назначение программы:** Рабочая программа ОУП.06 Физическая культура разработана в соответствии с Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259) и составлена в соответствии с требованиями Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ, Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки России от 17.05.2012г. № 413 (ред. от 29.06.2017) «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (зарег. в Минюсте России 07.06.2012г. № 24480), примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию/протокол от 28.06.2016г. № 2/16–з), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» № 1015 от 30.08.2013г.; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» № 254 от 20.05.2020г., Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 2.4.2.282110 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» № 189 от 29.12.2010 г., локальными актами ОГАПОУ «Алексеевский агротехнический техникум».

### **Общая характеристика учебного предмета**

Под современным широким понятием «физическое воспитание» подразумевают органическую составную часть общего воспитания — учебный, педагогический процесс, направленный на освоение человеком личностных ценностей физической культуры. Иными словами целью физического воспитания является формирование физической культуры личности, то есть той стороны общей культуры человека, которая помогает реализовать его биологический и духовный потенциал. Физическое воспитание, понимаем мы это или нет, начинается с первых дней после рождения человека.

Физическое воспитание в единстве с умственным, нравственным, эстетическим и трудовым воспитанием обеспечивает всестороннее развитие личности. Причём эти стороны общего процесса воспитания в значительной мере проявляются и в самом организованном соответствующим образом процессе физического воспитания.

Цель физического воспитания достигают в решении взаимосвязанных оздоровительных, развивающих, образовательных и воспитательных задач.

К оздоровительным и развивающим задачам физического воспитания относят:

- Укрепление здоровья и закаливание организма
- Гармоничное развитие тела и физиологических функций организма
- Всестороннее развитие физических и психических качеств
- Обеспечение высокого уровня работоспособности и творческого долголетия

### Содержание программы

Содержание программы «Физическая культура» направлено на достижение следующих целей:

- ценностные ориентации в области физической культуры и здорового образа жизни;
- понятие и навыки здорового образа жизни, его составляющие;
- роль физической культуры (подготовленности в профессиональной деятельности, профилактике заболеваемости и реабилитации);
- принципы здорового образа жизни;
- возможности физической культуры в коррекции телосложения и осанки, повышения общей работоспособности, физической подготовленности и психической устойчивости;
- цели и задачи общей физической подготовки и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки;
- методические принципы физического воспитания;
- методы и средства физической культуры и спорта для организации самостоятельных занятий с целью повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья;
- основы формирования двигательных действий в физической культуре; структуру подготовленности: техническая, физическая, тактическая, психическая подготовка;
- зоны и интенсивность физических нагрузок;
- структуру и направленность учебно-тренировочного занятия;
- современные, популярные системы физических упражнений;
- содержание производственной физической культуры;
- профессиональные факторы, оказывающие негативное воздействие на состояние здоровья.

В программу включено содержание, направленное на формирование у студентов компетенций, необходимых для качественного освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих, по профессии СПО (ППКРС).

*Курс предмета « Физическая культура» рассчитан на 117 часов.*

Содержание курса направлено на осуществление цели духовно-нравственного развития и воспитания студентов, что реализуется в процессе решения задачи формирования всесторонне развитой личности, ориентированной на овладение базовыми национально-культурными ценностями:

- духовными, культурными и материальными ценностями физической культуры;
- различными формами двигательной деятельности, удовлетворяющими потребности человека в рациональном использовании свободного времени;
- различными современными понятиями, категориями, системами в области физической культуры;
- методами и способами организации здорового образа жизни;

- основами профессионально-прикладной физической подготовки; методикой проведения самостоятельных занятий;
- методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья;
- методами оценки функционального состояния организма;

Основу программы составляет содержание, согласованное с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования базового уровня, реализуемой при подготовке обучающихся по профессии СПО. Физическая культура как средство познания действительности обеспечивает развитие интеллектуальных и творческих способностей студентов, развивает их абстрактное мышление, память и воображение, формирует навыки самостоятельной физкультурной деятельности.

Изучение предмета « Физическая культура» в профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования, имеет свои особенности в зависимости от профиля профессионального образования. Это выражается через содержание обучения, количество часов, выделяемых на изучение отдельных тем программы, глубину их освоения студентами, через объем и характер практических занятий. При освоении профессий СПО предмета « Физическая культура» изучается на базовом уровне ФГОС среднего общего образования.

Реализация содержания учебной дисциплины« Физическая культура» предполагает соблюдение принципа строгой преемственности по отношению к содержанию курса на ступени основного общего образования. Изучение общеобразовательного учебного предмета « Физическая культура» завершается подведением итогов в форме дифференцированного зачёта в рамках промежуточной аттестации студентов в процессе освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования ППКРС, согласно Учебному плану ППКРС СПО ОГАПОУ «Алексеевский агротехнический техникум» группы **43.01.09.** – Повар, кондитер.

Содержание рабочей программы соответствует тематическому плану и уровню подготовленности обучающихся к изучению данного предмета.

Для реализации содержания общеобразовательного учебного предмета « Физическая культура» рекомендованы разнообразные формы организации обучения. Перечень рекомендованной литературы и Интернет-ресурсов достаточен для организации внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся с целью расширения и углубления знаний и умений.