

**ОГАПОУ «Алексеевский агротехнический техникум»**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
ВрИО директора техникума  
Е.П.Кузьминых  
Приказ № 186 от «01» сентября 2016 г.



**Дополнительная образовательная программа**

## **«Меткий стрелок»**

Срок реализации- 1 год

Возраст обучающихся: 15-19 лет

Педагог дополнительного образования  
Негода Иван Дмитриевич

г. Алексеевка, 2016

**Дополнительная образовательная программа**

- название программы «Меткий стрелок»
- вид: авторская
- уровень: образовательное учреждение
- направленность – военно-патриотическая

**Автор программы: Негода Иван Дмитриевич**

Программа рассмотрена на заседании педагогического совета  
от 29 августа 2016 года      Протокол № 1

Председатель педсовета



Кузьминых Е.П.

## Пояснительная записка

«Защита Отечества является долгом и обязанностью  
гражданина российской Федерации»  
(из Конституции РФ)

При реализации программы основное внимание уделяется на выработку у обучающихся практических навыков по безопасному обращению с оружием и умению его эффективно использовать с целью формирования кандидатов для участия в соревнованиях по стрельбе районного, городского уровней, сдачи норм ГТО.

Программа оказывает помощь в усвоении обучающимися знаний и навыков, предусмотренных программой курса ОБЖ для 1-2 курсов и «Программой проведения учебно-полевых сборов с юношами 1,3-курсов» согласно совместному приказу Министра обороны Российской Федерации, Министра образования Российской Федерации от 3 мая 2001 г. N 203/1936.

Направленность дополнительной образовательной программы – военно-патриотическая.

Актуальность программы. Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования обучающихся обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

### **Цель программы:**

- научить обучающихся разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

### **Задачи программы:**

#### **1. Обучающие:**

- формирование у обучающихся первичных знаний по истории создания и развития различных видов стрелкового оружия, его современных типах, устройстве и технических характеристиках;
- привитие навыков безопасного обращения с оружием, правильного ухода и хранения оружия;
- развитие способностей обучающихся по выполнению первичных приемов

стрельбы и развитие результативности в выполнении упражнений по стрельбе из пневматической винтовки

-обучить обучающихся основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

## **2. Воспитательные:**

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у обучающихся целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

## **3. Развивающие:**

Развивать у обучающихся внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

- Программа курса реализуется с обучающимися 1-4 курсов техникума

- Программа курса рассчитана на объем 216 учебных часов за учебный год. Темы занятий могут быть объединены при увеличении количества учебных часов в неделю

- Приём обучающихся по желанию.

- Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

-При реализации Программы используются учебные пособия (плакаты по тематике программы, макеты, справочная литература). Для выполнения практической части Программы используются пневматические винтовки, стандартные мишени типа «П-6» из расчета по 8 шт на каждое место огневого рубежа, макет автомата.

- Практические занятия по стрельбе проводятся в стрелковом тире техникума и кабинете ОБЖ, оборудованном в соответствии с требованиями руководящих документов со строгим выполнением правил ТБ. Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из

пневматической винтовки с их последующим усложнением и выполнение контрольных нормативов.

### **Формы проведения занятий.**

В ходе реализации программы используются:

- для проведения занятий по теоретической части курса лекционный метод (урок-лекция) и проблемно-поисковый метод проведения занятия;
- для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки используется требования «Методических рекомендаций по ведению военной подготовки в учебном заведении», «Правила ТБ при проведении практических стрельб» и Инструкция по охране труда при обращении с оружием на уроках ОБЖ.

### **Режим занятий**

<b>Продолжительность занятия в часах</b>	<b>Периодичность в неделю</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	<b>Количество часов в год</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>216</b>

### **Прогнозируемые результаты**

- сформированное отношение у обучающихся к труду и общественной собственности, чувства ответственности перед коллективом;
- сформированное у обучающихся сознательное и добросовестное отношение к своим обязанностям, организованности и дисциплины, уважения к старшим;
- соблюдение норм поведения на занятиях, в техникуме и в быту;
- выполнение нормативов «Меткий стрелок» по итогам занятий.

### **По окончании изучения курса:**

#### **Обучающиеся должны знать:**

- основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;
- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним;

#### **Обучающиеся должны иметь представление:**

- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;

- об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;
- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования.

**Обучающиеся должны овладеть навыками:**

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним;
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса.

**Контроль знаний по пройденным темам теоретической части производится по** пятибалльной системе путем контрольного опроса или тестирования.

**Контроль знаний правил ТБ** при проведении занятий и обращении с оружием проводится по зачетной форме с допуском к занятиям только при безусловном знании темы.

**Контроль качества выполнения нормативов по стрельбе** производится по пятибалльной системе в соответствии с результатами и характером упражнений.

На основе практических стрельб из пневмовинтовок проводятся стрелковые соревнования непосредственно в техникуме, а также в городских и областных стрелковых соревнованиях.

**Межпредметные связи**

Знания и умения, полученные при изучении курса «Меткий стрелок», обучающиеся могут использовать на уроках физики, истории, физкультуры и т.д.

### Учебный план.

№№ п/п тем	Тема занятий	Всего часов	Теория	Практи ка	Формы подведения итогов
<b>I</b>	<b>Вводное занятие.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>опрос</b>
<b>II</b>	<b>Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб .</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>опрос</b>
<b>III</b>	<b>Материальная часть оружия и основы стрельбы .</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>зачет</b>
<b>IV</b>	<b>Основы техники стрельбы.</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>опрос</b>
<b>V</b>	<b>Правила соревнования .</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>опрос</b>
<b>VI</b>	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы .</b>	<b>190</b>	<b>-</b>	<b>190</b>	<b>соревнова- ния</b>
<b>VII</b>	<b>Общая физическая подготовка .</b>	<b>4</b>		<b>4</b>	<b>зачет</b>
<b>VIII</b>	<b>Итоговые соревнования командные, индивидуальные</b>	<b>4</b>		<b>4</b>	<b>соревнова- ния</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>216</b>	<b>12</b>	<b>204</b>	

### Учебно - тематический план

№№ п/п	Темы занятий	Количество часов		
		Всего	Теория	Прак тика
<b>1</b>	<b>Вводное занятие . Ознакомление с годовой программой и расписаниями занятий</b>	2	2	
<b>II</b>	<b>Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.</b>	4	4	
2.1	Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб	1	1	
2.2	Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение	1	1	
2.3	Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».	2	2	

<b>Ш</b>	<b>Материальная часть оружия и основы стрельбы</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>
3.1	Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство пневматики	1	1	
3,2	АКМ (устройство, действие частей и механизмов, разборка и сборка – отработка нормативов)	3		3
3.3	Понятие о выстреле. Явления, связанные с выстрелом, рассеивание выстрелов, определение средней точки попадания..	1	1	
3.4	Расчет поправок	1	1	
<b>IV</b>	<b>Основы техники стрельбы.</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
4.1	Прицеливание, сущность прицеливания. Показ изготовления стрелка для производства выстрела из положения сидя с руки с опорой локтями на стол или стоя с опорой на стойку.	1	1	
4 .2	Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы.	1	1	
4.3	Определение средней точки попадания на мишени. Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях. Тренировки. (Формы проведения занятий – теоретическая и практическая)	1	1	
<b>V</b>	<b>Правила соревнования</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
5.1	Допуск участников к соревнованиям. Обязанности и права стрелков.	1	1	
5.2	Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований(Формы проведения занятий – соревнования по стрельбе	2	2	
<b>VI</b>	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы</b>	<b>190</b>		<b>190</b>
6.1	Изучение изготовления для стрельбы сидя и с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой о стойку.).	10		10
6.2	Прицеливание с открытым прицелом.	8		8
6.3	Техника отработки спуска	4		4
6.4	Стрельба. Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами по .круглой мишени диаметром 88 мм.	30		30
6.5	Стрельба по белому листу на кучность	30		30



	Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.			
6.6	Стрельба с корректировкой. Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.	30		30
6.7	Освоение стрельбы из положения стоя Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром 88 мм 8 выстрелами	30		30
6.8	Тренировки. (Форма проведения занятий – тренировочная стрельба) Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени диаметром 88 мм на дистанции 5 и 8 метров 8 выстрелами	48		48
<b>VII</b>	<b>Общая физическая подготовка.</b>	<b>4</b>		<b>4</b>
	Упражнения для формирования правильной осанки.	2		2
	Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении. (Форма проведения занятий – физические упражнения; несмотря на выделенные в программе часы, упражнения по ОФП проводятся на каждом занятии кружка)	2		2
<b>VIII</b>	<b>Соревнования командные, индивидуальные</b>	<b>4</b>		<b>4</b>
8.1	Итоговые соревнования Проведение соревнований на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром 88 мм. 8 выстрелами.	4		4
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>216</b>	<b>12</b>	<b>204</b>

### Содержание программы.

**Тема «Вводное занятие» - 2 часа.**

Теория: Ознакомление с годовой программой и расписание.

**Тема «Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб» - 4 часа.**

Теория: Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб.

Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение.

Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».

**Тема «Материальная часть оружия и основы стрельбы» - 6 часов**

Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство пневматики.

АКМ (устройство, действие частей и механизмов, разборка и сборка – отработка нормативов)

Понятие о выстреле. Явления, связанные с выстрелом, рассеивание выстрелов, определение средней точки попадания.

Расчет поправок

### **Тема «Основы техники стрельбы» - 3 часа**

Прицеливание, сущность прицеливания. Показ изготовления стрелка для производства выстрела из положения сидя с руки с опорой локтями на стол или стоя с опорой на стойку.

Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы.

Определение средней точки попадания на мишени. Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях. Тренировки. (Формы проведения занятий – теоретическая и практическая).

### **Тема «Правила соревнования» - 3 часа**

Допуск участников к соревнованиям. Обязанности и права стрелков.

Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований (Формы проведения занятий – соревнования по стрельбе)

### **Тема «Изучение и совершенствование техники стрельбы» -190 часов .**

Изучение изготовления для стрельбы сидя и с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой о стойку.)

Прицеливание с открытым прицелом.

Стрельба. Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.

Стрельба по белому листу на кучность. Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.

Стрельба с корректировкой. Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.

Освоение стрельбы из положения стоя .Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром 88 мм 8 выстрелами

Тренировки. (Форма проведения занятий – тренировочная стрельба)

Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени диаметром 88 мм на дистанции 5 и 8 метров 8 выстрелами

### **Тема «Общая физическая подготовка» - 4 часа.**

Упражнения для формирования правильной осанки.

Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении. (Форма проведения занятий – физические упражнения; несмотря на выделенные в программе часы, упражнения по ОФП проводятся на каждом занятии ).

### **Тема «Соревнования командные, индивидуальные» - 4 часа.**

Итоговые соревнования

Проведение соревнований на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром 88 мм. 8 выстрелами.

## Методические рекомендации к программе .

С учетом использования опыта проведения занятий по программе рекомендуется для оснащения материальной базы при проведении занятий применять перекидные (опрокидывающиеся) мишени группой из 3 видов по уменьшенному образцу мишеней, используемых в войсках при проведении практических стрельб:

- «Пулеметное гнездо» – высотой в 5 см;
- «Грудная мишень» – высотой 6,5 см;
- «Ростовая мишень» – высотой 10 см.

При проведении внутрисекционных соревнований с учетом норматива времени вводится ограничение по выполнению серии выстрелов по времени:

1. На выполнение упражнения по круглой мишени на дистанции 10 метров – 90 секунд.
2. На выполнение упражнения по опрокидывающимся мишеням на дистанции 10 метров – 60 секунд.

Введение норматива времени, а также последовательное увеличение дистанции и смена вида мишеней вызывает у обучающихся здоровый интерес к упражнению и спортивный азарт. Кроме того, это способствует постепенному улучшению результатов и выявляет лучших обучающихся по способности контролировать свои действия при выполнении упражнения. При проведении занятий по теоретической части курса рекомендуется использовать наглядные пособия (плакаты, макеты оружия и боеприпасов), а также справочный материал, не входящий в учебники. При отсутствии штатного тира место для стрельбы из пневматической винтовки может быть оборудовано в соответствии с рекомендациями пособия.

При проведении практических занятий наиболее эффективна их продолжительность не менее 2 учебных часов в условиях стрелкового тира (места для стрельбы). Жесткие требования соблюдения дисциплины и правил безопасности вплоть до немедленного и безвозвратного отстранения нарушителя от занятий за любой факт нарушения являются обязательным условием при проведении занятий по курсу. Ведение журнала посещения занятий проводится в обязательном порядке с отметкой о прохождении каждой темы курса. Проведение занятий по темам 2 раздела программы производится последовательно, без нарушения очередности тем занятий и без их пропусков. Допуск обучающихся к практическим занятиям может быть произведен только после сдачи ими зачетов по всем темам 2 раздела и прохождения в установленном порядке инструктажа по ТБ.

## **Формы подведения итогов результатов обучения**

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодежи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки:

контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса

## **ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

1. Наставления по стрелковому делу. Военное издательство, М., 1973.
2. Подготовка общественных тренеров и инструкторов по пулевой стрельбе. М., 1987
3. Программы для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ. М. 1986
4. Организация и проведение занятий по огневой подготовке с учащимися учебных заведений профтехобразования, М. 1978

## **Список литературы**

1. Организация тира и методика стрельбы из пневматических винтовок. А.Д. Дворкин М., 1987.
2. Организация и проведение занятий по огневой подготовке с учащимися учебных заведений профтехобразования, М. 1978
3. Пневматическое оружие. Стрельба. Эксплуатация. Ремонт, Оборудование тира. А.Д. Дворкин, М., 2001
4. Пулевая стрельба. Правила соревнований, М. 1995
5. Пулевая стрельба. Правила соревнований. В.А. Гомонова, М. 1986
6. «Разноцветные мишени». М.Я.Жилина, Б.И. Дудин, М, «Физкультура и спорт», 1985
7. «Разноцветные мишени». М.Я.Жилина, Б.И. Дудин, М, «Физкультура и спорт» , 1983
8. Военное троеборье. Н.Ф.Лодяев.М. 1988
9. Рассказы о стрелковом оружии. И.П. Пастухов, С.Е. Плотников, М. 1983
10. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в

Российской Федерации"

11. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» 2009 г

12. Закон РФ «Об оружии» 2009 г.

### Литература для обучающихся.

1. Военное троеборье. Н.Ф.Лодяев.М. 1988

2. Пневматическое оружие. Стрельба. Эксплуатация. Ремонт, Оборудование тира. А.Д. Дворкин, М., 2001

3. Пулевая стрельба. Правила соревнований. В.А. Гомонова. М. 1986

4. Рассказы о стрелковом оружии. И.П. Пастухов, С.Ею Плотников.М. 1983

### Расчет общего количества часов и боеприпасов:

Кружок подготовки	Наполняемость	Часов занятий	Пневмопулек на одного занимающегося	Принимаются учащиеся
«Меткий стрелок»	min. 12 чел.	216	50 стартов по 35шт = 1750шт.	Выполнившие норматив

### Приложение № 1

#### Условия выполнения упражнений:

Индекс упражнения	Дистанция, м	Положение для	Количество		Мишени			Время на стрельбу,
			пробное	Зачетное	№	Кол-во пробных	Кол-во зачетны	
«Меткий стрелок»	10	Стоя	6	20	8	2	4	45 мин

### Приложение № 2

#### Разрядные нормы по стрельбе пулевой:

Пневматические винтовки, пули ДН или ДЦ, прицел открытый

Индекс упражнения	Положение для стрельбы	Дистанция, м	пол	Спортивные разряды
-------------------	------------------------	--------------	-----	--------------------

				перехо дной	3-й	2-й	1-й
«Меткий стрелок»	Стоя 20выстрелов	10	м		ПО	130	150
			д		100	120	140